

Lijst met woorden voor behoeften

VERBONDENHEID	FYSIEK WELZIJN	BETEKENIS
acceptatie	zekerheid	aanwezigheid
affectie	zien en gezien worden	begrip
begrepen worden	aanraking	bekwaamheid
begrijpen	beweging / oefening	bewustzijn
bestendigheid	lucht	bijdragen
bevestiging	onderdak	creativiteit
communicatie	rust / slaap	deelnemen
compassie	seksuele expressie	effectiviteit
empathie	veiligheid	groei
erbij horen	voedsel	helderheid
Evenredigheid	water	helderheid
gemeenschap	EERLIJKHEID	hoop
gezelschap	aanwezigheid	ijver
intimiteit	authenticiteit	leren
gekend worden	integriteit	nieuwsgierigheid
liefde	SPEL	rouwen / treuren
nabijheid	humor	uitdagingen
ondersteuning	plezier	vieren van het leven
respect / zelfrespect	VREDE	zelfexpressie
rekening houden met	gelijkwaardigheid	zingeving
samenwerking	gemak	AUTONOMIE
stabiliteit	Gemeenschap	keuzevrijheid
veiligheid	harmonie	onafhankelijkheid
vertrouwen	inspiratie	ruimte
voeding	orde	spontaniteit
waardering	schoonheid	vrijheid
warmte	aanmoedigen	